Wer bin ich?

Nimm dir einen kurzen Moment Zeit und denke über folgende Fragen nach oder schreibe etwas dazu auf:

1. Wie würdest du dich selbst beschreiben?

2. Was magst du besonders an dir?

3. Was sind deine Wünsche und Träume?

4. Was sind deine Stärken und Schwächen?

5. Was sind deine Ziele?

6. Worauf bist du stolz?

7. Was bereitet dir Kummer oder Sorgen?

8. Wovor hast du Angst?

9. Was ist für dich ein gutes Leben? Wann wärst du zufrieden?

10.Was würdest du tun, wenn du wüsstest, dass du damit nicht scheitern kannst?

11. Wofür würdest du kämpfen?